

Guía de *cuidados* post-tatuaje

Tu piel, tu historia — cuídala como se merece.

Tu tatuaje es, técnicamente, una herida abierta durante las primeras dos semanas. Estos cuidados protegen tu salud y aseguran que el diseño sane nítido y con el color que merece.

1 · LAS PRIMERAS HORAS

- Deja el vendaje o film protector el tiempo que te indiqué al final de la sesión.
- Antes de retirarlo, lávate las manos con jabón. Retíralo con suavidad; si se pega, humedéclo con agua tibia.
- Si te apliqué «segunda piel» (film adhesivo), puede permanecer de 3 a 5 días salvo indicación contraria. Es normal ver líquido acumulado debajo.

2 · LIMPIEZA — 2 veces al día durante 2 semanas

- **Lávate las manos** antes de tocar el tatuaje. Siempre.
- **Lava la zona** con agua tibia (nunca caliente) y jabón neutro antibacterial sin fragancia ni colorantes.
- **Enjuaga y seca** con toques suaves de papel desechable limpio. Nunca frotes; nunca toalla de tela.
- **Deja airear** la piel unos minutos antes de hidratar.

3 · HIDRATACIÓN

- **Días 1 a 3:** capa muy fina de ungüento sanador — Aquaphor Healing Ointment o A+D Original. Si la piel se ve gruesa y brillante, es demasiado producto.
- **Día 4 en adelante:** crema hidratante sin fragancia — Cetaphil, Lubriderm o Eucerin Advanced Repair — 2 a 3 veces al día, hasta completar 4 semanas.
- Evita productos con alcohol, fragancia, colorantes o vaselina pura en capas gruesas.

4 · LO QUE NO DEBES HACER

- NO** Rascar, frotar o arrancar costras y pielecillas — se llevan la tinta con ellas.
- NO** Sol directo ni cámaras de bronceado durante mínimo 4 semanas.
- NO** Piscina, mar, jacuzzi o tina durante 2 a 4 semanas. Ducha corta, sí.
- NO** Ejercicio intenso o sudoración excesiva las primeras 48–72 horas.
- NO** Ropa ajustada que roce la zona tatuada.
- NO** Dormir con mascotas sobre la zona; usa sábanas limpias los primeros días.

5 · CRONOGRAMA DE SANACIÓN

Días 1–3	Enrojecimiento, inflamación leve y salida de plasma con algo de tinta. Es completamente normal.
Días 4–14	Se forman costras finas y comienza la descamación. La picazón es normal: hidrata, no rasques.
Semanas 2–4	La piel superficial cierra. El color puede verse opaco o «lechoso» mientras madura.

Meses 2-4

Sanación profunda completa. El color final se asienta. Los tatuajes grandes tardan más.

6 · SEÑALES DE ALERTA — CONTACTA A UN MÉDICO SI NOTAS:

- ! Enrojecimiento que se extiende más allá de la zona tatuada.
- ! Dolor que empeora después del tercer día, en vez de mejorar.
- ! Secreción amarilla o verde, o mal olor en la zona.
- ! Fiebre o síntomas parecidos a la gripe.
- ! Líneas rojas y calientes que se irradian desde el tatuaje.

TU SALUD ES PRIMERO

Ante la duda, consulta a un médico — y avísame de inmediato para acompañarte en el proceso.

7 · PROTECCIÓN SOLAR, DE POR VIDA

- Una vez sanado, aplica protector solar SPF 30 o superior siempre que el tatuaje vaya a estar expuesto. El sol es el enemigo número uno del color y la nitidez — y proteger tu piel también previene el cáncer de piel.

Gracias por llevar mi arte en tu piel. Cuídalo estas semanas, y ese diseño te acompañará nítido toda la vida. — Wilson

¿Dudas durante tu sanación? WhatsApp: +1 (786) 449-0046